

산과 함께 숲과 더불어 세상과 사람을 치유하는

하이힐링원

FOREST HEALING
HIGH.HEALING.ONE

사전안내문

1. 하이힐링원 전경



2. 게이트 통과 및 주차 안내



※ 이용 기간 중 원활한 입/출차를 위해 이용 차량은 사전 등록을 해주십시오.

3. 이용 안내



■ 객실 안내

- 입실(체크인)은 오후 3시/ 퇴실(체크아웃)은 익일 오전 11시입니다.
- 객실키는 카드키로 분실에 주의해주시기 바랍니다.(분실 시, 재발급 비용 1만원 발생)
- 객실 이용 후 발생된 쓰레기는 다음 고객을 위해 퇴실 전, 한 곳에 모아주시길 바랍니다.

■ 객실 유형

구분	이용 인원
스탠다드(Standard)	기준 인원 2명 / 최대 인원 3명
디럭스(Deluxe)	기준 인원 4명 / 최대 인원 6명

- * 세개층 전 객실 싱글 침대 2개씩 세팅, 1-2층 저상 침대
- * 정원 외 인원 추가시 1인당 10,000원 추가 비용 발생(침구 포함)
- * 린넨(침구) 추가시 1채당 10,000원 추가 비용 발생(이불,요,베개)

■ 객실 제공 물품

기본 제공 물품	욕실 제공 물품
냉장고, 헤어드라이기, 수건, 생수	샴푸, 바디워시, 비누, 슬리퍼

※ 환경보호 캠페인에 동참하기 위해 일회용품(젓가락, 종이컵)은 비치되어 있지 않으니,
기존 사용중인 다회용품을 챙겨오시면 좋습니다. * 필요 시, 본관 5층 자판기에서 구매 가능

■ 객실 이용 시 주의사항 안내

- 객실에는 TV 및 Wi-fi가 설치되어 있지 않습니다. (카페 Wi-fi 이용 가능)
- 운영방침에 따라 객실 내 흡연 및 음주 · 취사는 불가합니다.
 - * 건물 외부 흡연 부스 이용 가능

4. 시설 안내

■ 그린테리아

- 식사는 본관 5층 그린테리아에서 가능합니다.
- 조식 08:00-09:00, 중식 12:00-13:00, 석식 18:00-19:00

■ 카페 반디

- 편안하고 감성적인 분위기의 카페
- 카페 운영시간은 10:00-18:00(일,월,화), 10:00-20:00(수,목,금,토)이며, 카페 內 와이파이 사용이 가능합니다.

■ 트램펄린

- 트램펄린 이용 시, 아동·청소년은 보호자의 동반하에 이용 가능합니다.
- 하절기 09:00-18:00, 동절기 09:00-17:00

■ 용품 대여

- 보드게임 및 스포츠 용품 등 놀이도구 대여가 가능합니다. (프론트 문의)

5. 기타 유의사항 안내

■ 이용 안내

- 하이힐링원 내 기물 파손시, 변상 비용이 청구가 될 수 있습니다.
- 귀중품은 개인적으로 보관하시고 분실 시, 당사가 책임지지 않음을 양지 하시기 바랍니다.
- 귀중품 습득 시, 프론트로 신고해 주시기 바랍니다.

■ 외부 활동 시 안내

- 야생 동·식물(뱀, 멧돼지, 벌, 옷나무 등)에 주의 하시기 바랍니다.
- 외부 활동 시 아동·청소년은 보호자가 동반하여 이용하시기 바랍니다.

■ 상비약 자체 준비

- 약사법 개정으로 의약품(감기약, 두통약, 소화제, 연고 등)이 상비되어 있지 않습니다.
- 참가 단체/기관 또는 개별로 상비약을 준비하여 주시기 바랍니다.
- 특히, 계절 및 지리적 특성상 모기 등 벌레가 많으므로 벌레기피제를 지참하면 유용합니다.

■ 준비하시면 좋은 물품



6. 개인 고객 대상 프로그램 안내

HIGH HEALING ONE



개인 고객 프로그램



어울림 해먹테라피

소나무 숲속 해먹에 누워 바디스캔 명상으로 몸과 마음을 이완하고 나만의 휴식 시간으로 나를 돌보는 숲 속 힐링 프로그램입니다.

- 프로그램 효과

피톤치드, 음이온 등 산림치유인자를 통해 온몸의 감각을 깨우고 스트레스 완화 및 심신의 안정을 이끌어 자기돌봄의 휴식을 경험케 합니다.

- 프로그램 운영 안내

목요일, 금요일, 토요일 / 오전 9시 ~10시(60분)
10세 이상 참가 가능(보호자와 동반 참여)
22,000원(1인기준)

나무도마 우드버닝

원목 도마에 인두로 원하는 그림 또는 감명 깊은 글귀 등을 새기며 자신만의 플레이팅 도마를 만들어 봅니다.

- 프로그램 효과

테라피 효능을 가진 나무 타는 향기를 통해 마음의 안정과 몰입으로 명상의 효과와 성취감을 경험할 수 있습니다.

- 프로그램 운영 안내

목요일, 토요일 / 오후 4시 ~5시(60분)
10세 이상 참가 가능(보호자와 동반 참여)
22,000원(1인기준), 재료비 별도



아로마 테라피

아로마 향으로 심신의 균형을 회복하고 자신에게 필요한 블렌딩 오일을 만들 수 있는 프로그램입니다.

- 프로그램 효과

천연 아로마 오일은 인체의 항상성을 유지하는 동시에 면역력을 개선하는 효과를 가지고 있습니다.

- 프로그램 운영 안내

금요일 / 오후 4시 ~5시(60분)
10세 이상 참가 가능(보호자와 동반 참여)
22,000원(1인기준), 재료비 별도

7. 문의전화 및 오시는 길

■ 주소 & 연락처

- * 주소 : 강원특별자치도 영월군 상동읍 섬지골길 113
- * 대표번호 : 033-370-7777
- * 팩 스 : 033-378-7500
- * 홈페이지 : www.foresthealing.or.kr

■ 대중교통 이용시

- * 기차
태백선 예미역 하차 → 하이힐링원까지 택시이용(25km)
- * 버스
영월시외버스터미널 → 하이힐링원까지 택시이용(36km)
태백시외버스터미널 → 하이힐링원까지 택시이용(32km)