

자연과 소통하는 곳, 하이힐링원

HIGH HEALING 1





Contents

- 4 들어가는 말 Intro
- 6 연혁 History
- 7 브랜드 스토리 Brand Story
- 8 하이힐링원, 어울림숲 지도 Map
- 10 객실 Place. Room
- 12 프로그램실 Place. Program Room
- 14 식당, 카페 Place. Restaurant & Cafe
- 15 휴게공간 Place. Rest Space
- 16 프로그램 지향점 Program. Goal
- 18 프로그램 타입 Program Type
- 19 프로그램 모듈 Program Module
- 22 이용안내 Use Guide
- 23 고객센터 Information

Intro

들어가는 말

자연과 소통하는 곳, 하이힐링원

HIGH HEALING 1

바쁜 일상 속에서 모르고 지나쳤던 나무를 스치는 바람의 소리, 아침을 깨우는 새들의 노래 소리,
싱그러운 풀벌레 소리처럼 편안함을 주는 자연의 소리에 귀 기울여 보세요
활동량의 부족과 편리함만을 추구하는 생활 습관에서 벗어나 자연 속 산책로를 맘껏 걸으며
건강한 불편함도 느껴보고 청정 영월 지역의 친환경 식재료로 만든 건강식도 맛볼 수 있어요
TV와 인터넷을 멀리하면 다소 심심할 것 같지만 쏟아질 것 같은 밤하늘의 별들과 반딧불이가 내뿜는 영롱한 빛처럼
자연 속에서 발견할 수 있는 신선한 즐거움을 찾는 시간을 가져 보세요



2019
~20

2019.11
하이힐링원 개원

2020.10
특수분야 교원직무연수기관 지정
(강원특별자치도 교육청 교육연수원)

2020.11
산림교육센터 지정
(산림청) 제2020-07호

2021
~22

2021.11
행위중독예방 교육 <도전중독타파>특허
(특허청) 제10-2333280호

2021.12
산림교육프로그램 <어울림투어> 인증
(산림청) 제2021-67호

2022.11
산림복지서비스제공자 등록
(산림청) 등록번호 제231호

2023
~24

2023.03
추천 웰니스 관광지 선정
(한국관광공사)

2024.03
정원전문가 교육기관 지정
(산림청) 강원특별자치도 03호

2024.04
우수 웰니스 관광지 지정(힐링·명상 분야)
(한국관광공사)

강원랜드 산림힐링재단은 국민의 행위중독 예방·치유 프로그램 운영 사업과
국민의 건강 증진 및 삶의 질 향상 웰니스 프로그램 운영 사업을 위해
2019년 11월, 하이힐링원을 개원하였습니다

다양하고 체계적인 치유 서비스를 통해 방문하시는 고객에게 완전한 심과
치유를 제공하여 사회적비용 저감에 기여함을 목적으로 합니다

6만 평의 공간은 휴식과 치유를 위한 목적으로 구성되어 있으며,
고객에게 차별화된 프로그램을 제공합니다



Map
하이힐링원



어울림숲



객실

해발고도 500미터, 숲과 계곡으로 둘러싸인 대자연 속 섬지골 마을
 TV와 Wi-fi 없이 최소화된 전자기기와 통신기기로
 온전한 숙면과 쉬를 누리보세요



스탠다드 Standard

수용인원	2인 (최대 3인) *기본 2인 외 인원 추가시 비용 발생
면적	28m ² (8평)
객실수	18실

디럭스 Deluxe

수용인원	4인 (최대 6인) *기본 4인 외 인원 추가시 비용 발생
면적	52m ² (16평)
객실수	19실

- 체크인** 15:00 부터 (*22시까지 안내해 드립니다)
- 체크아웃** 익일 오전 11:00 까지
- 객실비치품** 생수, 타월, 비누, 헤어드라이기, 향균 침구세트, 미니냉장고, 전기포트

- 환경 보호를 위해 일회용품을 제공하지 않습니다
- 필요하신 경우 5층 무인자판기에서 구매 가능합니다
- 기본 제공 침구 외 추가시, 1채(이불, 요, 베개) 당 1만원 비용이 추가됩니다
- 안내데스크에서 수건 대여가 가능합니다 (1장당 1천원)
- 객실키 분실시, 재발급을 위해 1개당 1만원 비용이 발생합니다



플렉스룸 Flex Room

📍 본관 6층

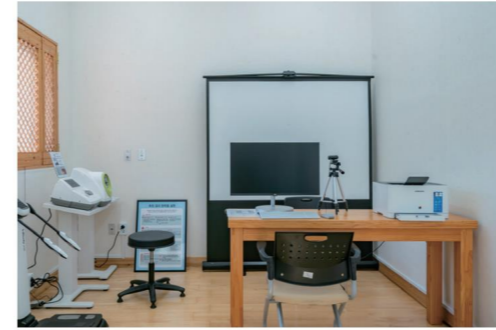
• 수용인원 / 면적 40명 / 227m²(69평)



산수원 Sansuwon

📍 산수원

• 수용인원 / 면적 20명 / 83m²(25평)



나눔치유실 Counselors Room

📍 본관 6층

• 수용인원 / 면적 5명 / 15m²(5평)



기획전시실 Exhibition Room

📍 자작원

• 수용인원 / 면적 30명 / 97m²(29평)



미술치유실 Art Therapy Room

📍 자작원

• 수용인원 / 면적 30명 / 124m²(38평)



컨퍼런스홀 Conference Hall

📍 본관 6층

• 수용인원 / 면적 120명 / 284m²(86평)



인문치유실 Humanities Healing Room

📍 본관 6층

• 수용인원 / 면적 30명 / 82.6m²(25평)



단풍원 Maple Garden

📍 단풍원

• 수용인원 / 면적 50명 / 296m²(89평)



쿠킹 스튜디오 Cooking Studio

📍 자작원

• 수용인원 / 면적 30명 / 120m²(36평)



소나무 해먹장 Hammock Place

📍 어울림숲

• 수용인원 30명

Place.
Restaurant
& Cafe

식당 & 카페



그린테리아 Greenterria

정성스러운 식재료로 자연을 담은
건강식을 맛볼 수 있는 하이힐링원의 식당입니다

조식 08:00-09:00

중식 12:00-13:00

석식 18:00-19:00

📍 본관 5층

수용인원 120명

면적 383m²(116평)



카페반디 Cafe Bandi

차 한잔과 한권의 책의 여유를 즐길 수 있는
숲속 북카페입니다

운영시간 09:00-18:00

📍 자작원 2층

수용인원 40명

면적 102m²(32평)

Place.
Rest Space

휴게 공간



컨비니언스존 Convenience Zone

간단한 생필품과 간식을 구매할 수 있는 곳입니다

운영시간 24시간

* 정수기, 전자레인지, 전기 온수기 비치



별빛마루 Starlight Floor

낮에는 따뜻한 햇살을, 밤에는 빛나는 별을 볼 수 있는
야외 데크입니다

운영시간 상시

* 야외 매트 대여 가능

Program
Goal
**프로그램
지향점**

LIFE DETOX

라이프 디톡스는 프로그램을 통해 일상 속 지친 몸과 마음을 치유하고 휴식을 돕는 것이 하이힐링원의 지향점입니다

01
사회공헌



하이힐링원은 강원랜드의 사회적 가치 실현을 위해 설립된 재단으로 아동 청소년 및 사회적 배려대상에게 프로그램을 무상 제공하며 행위중독(스마트폰 및 도박) 예방에 대한 국민적 공감대를 형성하고자 합니다

- 대상** 아동 청소년 기관, 사회적 배려대상 기관
- 기대효과** 자기조절력 강화, 미디어 사용시간 조절, 성취감 경험
- 포함사항** 프로그램, 식사, 숙박 무상 제공
- 모집시기** 분기별 (각 분기 2개월 전)
- 예약문의** 홈페이지 참고 (033-370-7720)



02
웰니스



한국관광공사 선정 우수 웰니스 관광지 하이힐링원에서는 일상 속 지친 몸과 마음을 치유하고 휴식을 도울 수 있는 명상·요가, 예술치유, 산림치유 등 다양한 웰니스 프로그램을 경험할 수 있습니다

- 대상** 기업, 단체 등
- 기대효과** 자기돌봄, 심신 안정, 스트레스 해소
- 포함사항** 프로그램, 식사, 숙박
- 모집시기** 상시 (선착순 일정 예약)
- 예약문의** 홈페이지 참고 (033-370-7777)



Program Type
프로그램 타입



01 행위중독 예방

행위중독예방 전문기관인 하이힐링원의 독자적인 노하우로 개발한 행위중독(스마트폰 및 도박) 예방 프로그램입니다

대표 프로그램



02 산림치유

천혜의 자연환경 강원 영월의 매봉산(1,300m)과 단풍산(1,200m) 속 풍부한 자연치유인자를 활용한 산림치유 프로그램입니다

대표 프로그램



03 힐링 웰니스

일상 속 쌓여 있던 스트레스를 해소하고 심신의 안정과 균형을 찾아가는 웰니스 프로그램입니다

대표 프로그램



Program Module
프로그램 모듈

01 행위중독 예방 프로그램



태블릿PC를 이용하여 행위중독예방교육 및 퀴즈풀이, 대안활동 미션을 수행하는 어플형 행위중독예방교육 프로그램



단체 퀴즈 대항전을 통해 최후의 1인에 도전하는 서바이벌 형식의 행위중독 예방교육 프로그램



팀빌딩 협동 게임&퀴즈 코스를 가장 빠른 시간 안에 수행하는 팀전 행위중독 예방교육 프로그램



행위중독을 바로 알고 예방법 및 대안 활동에 대해 학습하는 강의식 행위중독예방교육 프로그램

02 산림치유 프로그램



소나무 숲 해먹에 누워 바디스캔 명상으로 신체를 이완하고 휴식의 시간을 갖는 산림치유프로그램



숲속을 거닐며 자연의 소리에 귀 기울이고 소나무 숲에 누워 음악을 감상하는 산림 및 음악치유 융합 프로그램



강원지역 자생하는 야생화를 활용하여 분경을 만들고 반려식물을 키우는 산림치유프로그램



숲속 곤충의 종류와 역할을 이해하고 직접 곤충 생태계를 탐색, 관찰하며 자연을 사랑하는 마음을 키워가는 산림 프로그램

Program
Module

프로그램
모듈

03 힐링·웰니스 프로그램



아로마
테라피

아로마 향으로
마음의 균형을 회복하고
자신에게 필요한
블렌딩 오일을 만드는 프로그램



힐링
오케스트라

다양한 악기를 탐색하고 연주하며
그룹의 역동성을 경험하고
하모니를 이루어가는
그룹 음악치유 프로그램



우드버닝

나무에 인두로
그림 또는 글귀를 새기며
물입을 경험하고
자신만의 작품을 만드는 프로그램



공드림

목공 체험을 통해
실생활에 필요한 용품을
직접 만들어 보는
목공 프로그램



힐링돌
테라피

신체 이완을 돕는 도구로
근육과 근막을 이완하고
명상을 통해 심신의 안정을 도모하는
프로그램



브레인
체조

뇌를 맑게 하고 혈액순환을 돕는
동작을 수행하는
동작치유 프로그램



쿠킹
클래스

건강하고 신선한 식재료를 활용해
쿠킹 활동을 체험하고
그룹과 함께 맛과 마음을 나누는
프로그램



식치愛
반하다

음식의 효능을 통해 질병을 예방하는
식사요법에 대해 배우고
약선 음식을 만드는
건강식 쿠킹 프로그램

Program
Module

프로그램
모듈

03 힐링·웰니스 프로그램



달빛
모닥불

어둠이 짙은 하늘 아래
따뜻한 모닥불 주위에 둘러앉아
간식과 담소를 나누는
야간 특별 프로그램



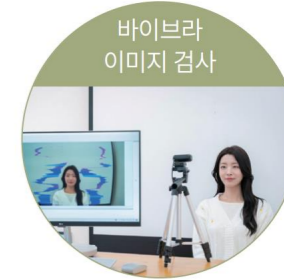
섬지골
피크닉

숲속 힐링 체험과 더불어
강원 영월 전통장 장인이 만든
비빔밥 도시락을 즐길 수 있는
피크닉 프로그램



자율신경
균형검사(HRV)

심박동 변화의 파형을 통해
스트레스에 대한
인체의 자율신경계를 분석해
육체적, 정신적 스트레스를 확인하는
검사 프로그램



바이브라
이미지 검사

사람의 미세한 움직임(진동)을 분석하는
바이브라 이미지 기술을 활용해
뇌 피로도, 활력도, 스트레스 지수 등
심리상태를 체크하는
검사 프로그램

※ 실외 프로그램은 기상 상황에 따라 대체될 수 있습니다
※ 프로그램 이용 정원은 30명까지 가능합니다

이용 안내

객실

- 체크인 오후 3시, 체크아웃 익일 오전 11시까지입니다
- 객실 내 TV 및 와이파이기가 설치되어 있지 않습니다
- 객실키는 카드키로 분실에 주의해 주시기 바랍니다(분실 시, 재발급 비용 발생)

편의시설

- 식사는 본관 5층 그린테리아에서 가능합니다
- 조식 08:00-09:00 / 중식 12:00-13:00 / 석식 18:00-19:00(사전 예약)
- 카페 운영시간은 09:00-18:00이며, 와이파이 이용이 가능합니다
- 트램펄린 이용 시, 아동청소년은 보호자 동반 하에 이용 가능합니다
- 야외 트램펄린은 09:00-18:00까지 이용 가능합니다
- 보드게임 및 스포츠용품 대여가 가능하며 데스크에 문의해 주시기 바랍니다

기타 주의사항

- 하이힐링원은 쉼을 위해 조용한 분위기를 우선시 합니다
- 하이힐링원 내 음주 및 흡연을 금지하고 있습니다 *흡연 시 지정된 흡연부스 이용
- 프로그램 운영 방침에 따라 하이힐링원 내 취사가 불가합니다
- 하이힐링원은 애완동물 동반이 불가한 공간입니다
- 외부 활동 시, 야생 동식물(뱀, 멧돼지, 벌 등)에 주의하시기 바랍니다
- 프로그램 참여 시, 활동하기 편안한 옷차림과 운동화를 착용하시기 바랍니다
- 하이힐링원 내 기물 파손 시, 변상 비용이 청구될 수 있습니다
- 귀중품은 개인적으로 보관하시고 분실 시, 당사가 책임지지 않음을 양해 바랍니다

Information

강원특별자치도 영월군 상동읍 섬지골길 113

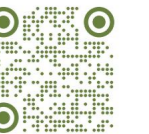
T 033-370-7777 / F 033-378-7500 / H www.foresthealing.or.kr

SNS

블로그 blog.naver.com/high_healing1

유튜브 @high_healing1

인스타그램 @high_healing1



홈페이지 바로보기



영월군 상동읍 섬지골 소재 해발고도 500m 천혜의 숲속에 위치한 최적의 치유공간 하이힐링원은
자연과의 교감을 통한 완전한 심과 치유를 제공합니다.