

# '24 하이힐링원 특수분야 직무연수 「디톡스힐링스쿨」 운영 계획

## 1. 운영 개요

- 연 수 명 : 하이힐링원 「디톡스힐링스쿨」
- 지정번호 : 강원교육연수-특수분야-2024-049
- 연수기간 : 2024. 08. 07.(수) ~ 08. 08.(목) (1박2일, 15시간)
- 연수대상 : 전국 초·중·고등 교원 등 교육전문직 20명
- 연수장소 : 하이힐링원 內 실내/외 강의장
- 연수과정 : 자기계발과정 / 집합(합숙)운영
- 이수기준 : 연수 시간의 90%이상 출석 시, 이수 처리함 \*불참시간 1시간30분까지 인정
- 연수비용 : 164,910원(VAT 포함) / 프로그램 8개, 식사 4식, 숙박 1일 포함

## 2. 신청 안내

- 신청기간 : 모집공고 게시 직후 ~ 06. 14.(금) 까지
- 신청방법 : 구글 설문(선착순)방식으로 우측 QR코드 확인  
→ 카메라 스캔 → 사이트 접속 → 신청서 작성
- 선정안내 : 추후 휴대폰·메일·SMS 등 개별 통보  
\*연수자 선정 이후 공문 발송 및 입금 정보 안내 예정이며 입금 완료 후 최종 확정됩니다.
- 선정기준 : 강원도교육청 소속 20%(4명) 이상 우선 선발 후, 타지역 교원 선발
- 문의사항 : (운영) 박근태 과장 033-370-7701 / (기획) 정의용 대리 033-370-7700
- 홈페이지 : [www.foresthealing.or.kr](http://www.foresthealing.or.kr)



## 3. 연수 목적

- 교원 업무 등 일상 속 스트레스 완화/조절을 통한 자기계발 및 관리

## 4. 연수 내용

### ○ 연수일정표

시간 \ 일자	8/7(수)	8/8(목)
08:00~09:00		조식
09:00~10:00		사상체질&해먹테라피 (산림치유)
10:00~11:00	등록 및 O.T.	
11:00~12:00	스트레스 측정검사(심리)	
12:00~13:00	중식	중식 및 체크아웃
13:00~14:00	힐링오케스트라 (음악치유)	힐링툴테라피 (요가·명상)
14:00~15:00		
15:00~16:00	공드림 (목공)	꽃차담 (쿠킹)
16:00~17:00		
17:00~18:00	우드버닝(목공)	수료식 및 설문
18:00~19:00	석식	
19:00~20:00	아로마&메디테이션 (향기치유)	
20:00~21:00		
21:00~	정리 및 취침	

※ 1교시 50분 단위이며, 쉬는 시간 제공됩니다.

※ 프로그램 운영 일정은 상황에 따라 변동될 수 있습니다.

### ○ 연수과목 소개

구분	연수과목	내용
심리/정서	스트레스 측정검사	뇌피로도, 활력도 등 스트레스 지수를 측정하는 바이브라시스템 검사하기
아트	힐링오케스트라	주제 음악에 맞춰 다양한 악기연주로 하모니의 역동성 경험하기
	공드림	친환경 나무소재로 실용적 아이템 '책받침&거치대' 만들어 목공 체험하기
	우드버닝	'책받침&거치대' 위에 원하는 글귀/그림 등을 새겨 나만의 작품 만들기
릴렉싱	아로마&메디테이션	스트레스 검사 결과에 따라 나만의 맞춤형 오일을 만들고 심신이완 경험하기
	힐링툴테라피	신체이완 도구로 근육과 근막을 빠르게 이완시키며 피로감 해소하기
산림치유	사상체질&해먹테라피	사상체질별치유를 배우고 산림치유인자가 풍부한 소나무숲 해먹 위 충전하기
쿠킹	꽃차담	다식(茶食)을 직접 만들고 오감만족 꽃차와 함께 즐기며 담소 나누기

## ○ 강사 명단

성명	소속기관	강의 과목	강의 시간	약력
유도현	산림힐링재단	아로마&메디테이션	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>철학(박사)</li> <li>前 힐리언스선마을 선임연구원</li> <li>웰니스코치 경력 8년 이상</li> </ul>
		힐링툴테라피	2	
김선목	산림힐링재단	스트레스 측정검사	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>산림치유지도사 1급 &amp; 목공체험지도사 1급</li> <li>前 국립백두대간수목원 교육팀</li> <li>중의학 및 사상체질 전문가</li> </ul>
		우드버닝	1	
		사상체질&해먹테라피	3	
차미나	산림힐링재단	힐링오케스트라	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>임상음악전문가 1급</li> <li>前 서울시립은평병원 음악치료실</li> </ul>
배원열	나무깎는집	공드림	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>목공지도사 1급</li> <li>청소년 진로체험 등록/멘토링 강의</li> </ul>
김경화	화이통협동조합	꽃차담	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>꽃차마스터 전문강사</li> <li>다도 및 다식, 쿡클래스 강의</li> </ul>

## 5. 연수비 환불 계획

<p>&lt;하이힐링원 수입 징수 환불 규정 : 입소일 기준&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>예약한 자가 예약사항을 취소한 경우에는 『소비자기본법』제12조 및 소비자분쟁해결기준에 따라 아래와 같이 환불 기준이 적용된다.</li> <li>입소일 기준으로 4일 전까지 : 100% 환불</li> <li>입소일 기준으로 3일 전부터 ~ 당일 : 80% 환불</li> </ul>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

※ 신중한 신청 부탁드립니다 연수 참가 확정 이후의 취소 희망 경우, 즉시 연락 바랍니다.

## 6. 기타 안내사항

- 온전한 힐링을 위해 객실 내 TV 및 Wi-Fi 등 디지털 디톡스를 지향하고 있습니다.
- 환경보호를 위해 기존 사용하는 다회용품을 챙겨오시면 좋습니다.  
(칫솔, 치약, 샴푸, 바디워시 등) \*무인자판기에서 구매 가능
- 숲(해발 500-600m) 환경에 적절한 의류, 운동화 등을 착용해주시길 바랍니다.
- 연수 운영 관련 자세한 내용은 연수자 선정 후, 안내해드릴 예정입니다.