

첨부 1

2026년 3분기 하이힐링원 사회공헌 프로그램 구성 및 일정표(예시)

1 프로그램 구성 개요

■ 참여자 지원 사항

구 분	지원사항				
	프로그램	식사	숙박	장소 대관 (자체행사)	지역탐방
1일(당일)	2개	1식	-	-	-
1박2일	2개	3식	1박	1회	1회 (참여선택)
2박3일	3개	5식	2박	2회	1회

※ 1박2일 참여 기관은 지역탐방의 참여 유.무를 선택할 수 있음

■ 참여 유형별 프로그램 지원 형태

구 분	필수 (3종)	선택 I (2종)	선택 II (2종)	기관자체 (장소대관)	지역탐방 (6종)	계
당일형	1개	1개	-	-	-	2
1박2일	1개	1개	-	1회	1회 (참여선택)	4
2박3일	1개	1개	1개	2회	1회	6

※ 참여 유형의 지정된 프로그램 중 선택할 수 있으며, 동일 선택의 개수 이상 중복 선택은 불가함

■ 세부 프로그램 구성

운영 기간	주요 프로그램			
	필수	선택 I	선택 II	선택 III
7~8월	도전중독타파 도전힐링벨 디톡스챌린지 中 배정	공드림, 우드버닝 中 택 1	힐링오케스트라, 아로마테라피, 숲속곤충탐사대 中 택1	지역탐방 (지역탐방지 세부내용 참조) 中 택 1
9월			숲속곤충탐사대 어울림숲속탐험 中 택1	

※ 참여 유형별 선택 가능 범주에서 프로그램 선택 후 "프로그램 참가신청서 세부계획서"에 표기하여 신청

※ 운영 상황에 따라 선택 프로그램은 변경될 수 있음

■ 선택Ⅲ 지역탐방지 세부내용

지역탐방지	내용
고씨동굴/동굴생태관	<ul style="list-style-type: none"> • 천연 석회암 동굴과 동굴 생태를 체험할 수 있는 자연 학습 공간. • 위치 : 강원도 영월군 김삿갓면 / https://naver.me/FZ27b0fl
곤충박물관/ 동강생태정보센터	<ul style="list-style-type: none"> • 다양한 곤충 표본과 동강 생태 정보를 전시한 교육형 박물관.(3D, 4D 체험) • 위치 : 강원도 영월군 영월읍 / https://naver.me/5sswAeJX
청령포	<ul style="list-style-type: none"> • 단종이 유배되었던 아름다운 삼면이 물로 둘러싸인 유적지.(문화해설사 동반) • 위치 : 강원도 영월군 남면 / https://naver.me/xleXuVvx
영월 장릉	<ul style="list-style-type: none"> • 단종의 능으로, 유배와 비운의 역사를 기리는 세계유산(문화해설사 동반) • 위치 : 강원도 영월군 영월읍 / https://naver.me/Fpx5b8vF
국립백두대간수목원	<ul style="list-style-type: none"> • 백두대간의 식물 생태를 보존·전시하는 국내 최대 산림수목원(산림전문가 해설, 트램1회 포함) • 위치 : 경북 봉화군 춘양면 / https://naver.me/xOxHKLp9
태백365세이프타운	<ul style="list-style-type: none"> • 국내 최대 규모의 종합안전체험관, 국내외 최초로 안전을 주제로 하여 교육과 놀이시설을 융합한 에듀테인먼트 시설 • 위치 : 강원도 태백 장성 / https://www.taebaek.go.kr/365safetown/index.do

※ 2박3일 유형은 기본 선택이며, 1박2일 유형은 지역탐방의 참여 유·무를 선택할 수 있음 (필수 아님) / 1일(당일) 유형은 선택 불가

2 선택 프로그램 설명 (필수, I~II, 이벤트)

구분	모듈 명	세부 내용
필수	도전중독타파	• 태블릿PC를 이용하여 행위중독예방교육(스마트폰/도박) 및 퀴즈풀이, 다양한 장소에서 대안활동 미션을 수행하는 행위중독예방교육 프로그램
	도전힐링벨	• 최후의 1인 우승에 도전하는 서바이벌 형식의 단체 퀴즈 대항전 행위중독예방교육(스마트폰/도박) 프로그램
	디톡스챌린지	• 행위중독예방(스마트폰/도박) 퀴즈와 다양한 팀빌딩 협동 게임 코스로 구성된 팀전 행위중독예방교육 프로그램
선택 I	공드림	• 목공체험을 통해 직접 나무 생활용품을 목공 하는 프로그램
	우드버닝	• 나무에 인두로 그림 또는 글귀를 새기며 자신만의 작품 만들어보며 심신의 안정을 찾고 건강한 물입을 경험하는 우드버닝 프로그램
선택Ⅱ	힐링오케스트라	• 다양한 리듬악기, 선율악기 등을 탐색하고 함께 연주함으로써 그룹의 역동성을 경험하고 하모니를 완성해가는 그룹 음악치유 프로그램
	아로마테라피	• 나에게 적합한 아로마를 알아보고, 나만의 아로마 롤온 만들기
	어울림숲속탐험	• 어울림 숲 속 트레킹 후, 소나무숲의 해먹에 누워 신체 이완하고 휴식의 시간을 갖는 힐링 프로그램
	숲속곤충탐사대	• 곤충을 직접 관찰하며 생물 다양성의 중요성 및 기후변화와 환경파괴로 인해 곤충들이 사라져가는 원인에 대해 알아보는 산림교육 프로그램

3

일정표 (예시)

■ 1일(당일)

시간	1일차
09:00~10:00	
10:00~11:00	오리엔테이션
11:00~12:00	필수 프로그램 中 배정 (90분) (선택 x)
12:00~13:00	중식
13:00~14:00	자율 시간
14:00~15:00	선택 프로그램 I 中 택1 (90분)
15:00~16:00	
16:00~17:00	

■ 1박2일

시간	1일차	2일차	
08:00~09:00		조식	
09:00~10:00		체크아웃 / 자율시간	
10:00~11:00		선택 프로그램 I 中 택1 (90분)	
11:00~12:00			
12:00~13:00		중식	
13:00~14:00		선택 프로그램 III (지역탐방 프로그램) 中 택1 (선택가능 / 필수 아님)	
14:00~15:00		체크인 및 오리엔테이션	
15:00~16:00		필수 프로그램 中 배정 (90분) (선택 x)	
16:00~17:00			
17:00~18:00		자율시간	
18:00~19:00	석식		
19:00~20:00	기관 자체 프로그램		
20:00~21:00			
21:00~22:00	정리 및 취침		

■ 2박3일

시간	1일차	2일차	3일차
08:00~09:00		조식	
09:00~10:00		자율시간	선택 프로그램 Ⅲ (지역탐방 프로그램) 中 택1
10:00~11:00		선택 프로그램 Ⅰ 中 택1 (90분)	
11:00~12:00		중식	
12:00~13:00			
13:00~14:00		자율시간	
14:00~15:00		체크인 및 오리엔테이션	
15:00~16:00	필수 프로그램 中 배정 (90분) (선택 x)	선택 프로그램 Ⅱ 中 택1 (60~90분)	
16:00~17:00			
17:00~18:00	자율시간		
18:00~19:00	석식		
19:00~20:00	기관 자체 프로그램 1	기관 자체 프로그램 2	
20:00~21:00			
21:00~22:00	정리 및 취침		

- ※ 프로그램 일정은 상황에 따라 변경될 수 있으며, 우천 시 대체 프로그램으로 제공
- ※ 개별프로그램 운영시간은 기본 60~90분이나 필수 프로그램 중 도전중독타파는 120분임.
- ※ 참여 유형별 참고하여 "프로그램 참가신청서 세부계획서"에 표기하여 신청