2026학년도 하이힐링원 특수분야 직무연수「숲속마음충전소」 모집 및 운영 계획

1. 운영 개요

❍ 연 수 명 : 하이힐링원「숲속마음충전소」

❍ 지정번호 : 강원교육연수-특수분야-2026-031

❍ 연수기간 : 2026. 08. 05.(수) ~ 08. 06.(목) (1박2일, 15시간)

❍ 연수대상 : 전국 초·중·고등 교원 등 교육전문직 20명(선착순 모집)
※ 선착순 신청자중 취소자 발생시 후순위 선정

❍ 연수장소 : 하이힐링원 內 실내/외 강의장

❍ 연수과정 : 자기계발과정 / 집합(합숙)운영

❍ 이수기준 : 연수 시간의 90%이상 출석 시, 이수 처리함 *불참시간 1시간30분까지 인정

❍ 연수비용 : 154,820원(VAT 포함) / 프로그램 7개, 식사 4식, 숙박 1일 포함

2. 신청 안내

❍ 신청기간 : 05. 27.(수) 09:00 ~ 07. 03.(금) 18:00 까지

❍ 신청방법 : 구글 설문(선착순)방식으로 우측 QR코드 확인
→ 카메라 스캔 → 사이트 접속 → 신청서 작성

❍ 선정안내 : 추후 휴대폰·메일·SMS 등 개별 통보
*연수자 선정 이후 공문 발송 및 입금 정보 안내 예정이며 입금 완료 후 최종 확정됩니다.

❍ 선정기준 : 강원도교육청 소속 20%(4명) 이상 우선 선발 후, 타지역 교원 선발

❍ 문의사항 : 김성화 과장 033-370-7722 / ksh88@foresthealing.or.kr

❍ 홈페이지 : www.foresthealing.or.kr

3. 연수 목적

❍ 교원 업무 스트레스 완화를 통한 심신회복 및 자기성장

4. 연수 내용

❍ 연수일정표

<table>
<tr><th>일자
시간</th><th>8/5(수)</th><th>8/6(목)</th></tr>
<tr><td>08:00~09:00</td><td></td><td>조식</td></tr>
<tr><td>09:00~10:00</td><td>등록 및 O.T. (09:30~10:00)</td><td rowspan="3">어울림마음치유(산림)</td></tr>
<tr><td>10:00~11:00</td><td rowspan="2">스트레스 측정검사(심리)</td></tr>
<tr><td>11:00~12:00</td></tr>
<tr><td>12:00~13:00</td><td>중식</td><td>중식</td></tr>
<tr><td>13:00~14:00</td><td>자유시간</td><td rowspan="2">우드버닝(공예)</td></tr>
<tr><td>14:00~15:00</td><td rowspan="2">힐링오케스트라(음악)</td></tr>
<tr><td>15:00~16:00</td><td rowspan="2">쿠킹클래스(요리)</td></tr>
<tr><td>16:00~17:00</td><td rowspan="2">아로마 화분만들기(공예)</td></tr>
<tr><td>17:00~18:00</td><td>수료식 및 설문</td></tr>
<tr><td>18:00~19:00</td><td>석식</td><td rowspan="4"></td></tr>
<tr><td>19:00~20:00</td><td rowspan="2">밸런스체어
(요가·명상)</td></tr>
<tr><td>20:00~21:00</td></tr>
<tr><td>21:00~</td><td>정리 및 취침</td></tr>
</table>

※ 1교시 50분 단위이며, 쉬는 시간 제공됩니다.

※ 프로그램 운영 일정은 상황에 따라 변동될 수 있습니다.

❍ 연수과목 소개

구분	연수과목	내용
심리/정서	스트레스 측정검사	뇌피로도, 활력도 등 스트레스 지수를 측정하는 바이브라시스템 검사하기
공예	아로마화분만들기	내가 원하는 향기로 디퓨저 효과를 얻을수 있는 작은 화분을 만들어보기
	우드버닝	나무도마에 그림 또는 명언을 인두로 새겨보는 공예 프로그램
릴렉싱	힐링오케스트라	다양한 리듬&선율악기등을 이용하여 하모니를 이루기 위한 음악치유 체험하기
	밸런스체어	의자를 활용하여 근육과 근막을 빠르게 이완시키며 피로감 해소하기
산림치유	섬지골피크닉	산림치유인자가 풍부한 소나무숲 해먹 체험하기
쿠킹	쿠킹클래스	직접 요리 재료를 손질하여 맛있는 제빵 체험하기

○ 강사 명단

연번	성 명	소속기관 (직위)	강의 과목	강의 시간	약 력	기타
1	김선묵	산림힐링재단 (팀장)	쿠킹 클래스	2	○ 최종학력 : 산림치유학(석사) ○ 주요 이력사항 - 중국북경중의약대학 중의학과 졸업 - 국립백두대간수목원 교육팀 - 목공체험지도사 1급 - 한식조리기능사 - 제빵기능사	
2	유도현	산림힐링재단 (차장)	우드버닝	2	○ 최종학력 : 철학 (박사 수료) ○ 주요 이력사항 - 목공지도사 3급 - 평생교육사 2급 - 숲길등산지도사 - 운동처방사 1급 - 심리상담 1급 - 웰리스코치 1급	
3	김성화	산림힐링재단 (과장)	바이브라 검사 & 어울림 마음치유	5	○ 최종학력 : 토목공학(학사) ○ 주요 이력사항 - 숲길등산지도사 자격 - 목공지도사 3급 자격 - 평생교육사 2급 - IBAA아로마전문가 2급 - 컬러 아로마컨설턴트 자격 - 웰니스코치 2급	
3	정의용	산림힐링재단 (과장)	힐링 오케스트라	2	○ 최종학력 : 음악치료(석사) ○ 주요 이력사항 - 서울시립은평병원 外 다수 음악치료 - 임상음악전문가 1급 - IBAA아로마전문가 2급 - 글로벌웰니스전문가(컬러테라피)	
4	고혜정	센트정원 (대표)	아로마 화분만들기	2	○ 최종학력 : 무대디자인(학사) ○ 주요 이력사항 - 아로마지도사 1급 - 전문조향사 1급 - 방과후 지도사 지도사범 - KT&G 상상마당 춘천, 춘천 에디션 공간향 개발	
5	양은영	필라테스 봄 (원장)	밸런스 체어	2	○ 최종학력 : 디자인(학사) ○ 주요 이력사항 - 前 한국인재교육원(역삼본원) 교육강사 - 前 새벗클럽하우스(정신건강센터) 필라테스 강사 - 前 대전과학기술대학교 창대체육관 필라테스 강사 - 강원 글로벌 웰니스 강사 - 필라테스 봄 원장	

5. 연수비 환불 계획

<하이힐링원 수입 징수 환불 규정 : 입소일 기준>

- 예약한 자가 예약사항을 취소한 경우에는『소비자기본법』제12조 및 소비자분쟁해결기준에 따라 아래와 같이 환불 기준이 적용.
- (재)산림힐링재단은 사회공헌사업을 진행함 있어서 사업에 차질이 발생하지 않도록 환불 기준으로 정립함.
- 사용예정일 5일 전까지 취소 : 100%환불
- 사용예정일 4일 전까지 취소 : 80%환불
- 사용예정일 3일 전까지 취소 : 70%환불
- 사용예정일 2일 전까지 취소 : 50%환불
- 사용예정일 1일 전까지 취소 : 30%환불
- 사용 당일 24시 전까지 취소 : 20%환불
- 사용 당일 24시 이후 및 No-show : 환불 x

※ 신중한 신청 부탁드리며 연수 참가 확정 이후의 취소 희망 경우, 즉시 연락 바랍니다.

6. 기타 안내사항

- 온전한 힐링을 위해 객실 내 TV 및 Wi-Fi 등 디지털 디톡스를 지향하고 있습니다.
- 환경보호를 위해 기존 사용하는 다회용품을 챙겨오시면 좋습니다.
  (칫솔, 치약 등) *무인자판기에서 구매 가능
- 객실 구비 물품 목록은 다음과 같습니다.
  (드라이기, 샴푸, 바디워쉬, 수건, 컵)
- 숲(해발 500-600m) 환경에 적절한 의류, 운동화 등을 착용해주시길 바랍니다.
- 연수 운영 관련 자세한 내용은 연수자 선정 후, 안내해드릴 예정입니다.